

Musterwochenplan Fachklinik siebenzwerge



Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag			Samstag			Sonntag				
Uhrzeit	gemeinsam	individuell	Uhrzeit	gemeinsam	individuell	Uhrzeit	gemeinsam	individuell	Uhrzeit	gemeinsam	individuell	Uhrzeit	gemeinsam	individuell	Uhrzeit	gemeinsam	individuell	Uhrzeit	gemeinsam	individuell		
06:30 Uhr	Spaziergang	Frühspport	06:30 Uhr	Spaziergang	Frühspport	06:30 Uhr	Spaziergang	Frühspport	06:30 Uhr	Spaziergang	Frühspport	06:30 Uhr	Spaziergang	Frühspport	06:45 Uhr		Stallararbeit	06:45 Uhr		Stallararbeit		
07:00 Uhr	Frühstück		07:00 Uhr	Frühstück		07:00 Uhr	Frühstück		07:00 Uhr	Frühstück		07:00 Uhr	Frühstück							Kochen		
08:00 Uhr	Gruppeneurythmie für alle als Wochenanfang		08:00 Uhr	Arbeitsbeginn	Arztvisite	08:00 Uhr	Arbeitsbeginn	Arztvisite	08:00 Uhr	Arbeitsbeginn	IZP (indiv. Zielplanung) Arztvisite	08:00 Uhr	Arbeitsbeginn	Arztvisite				8:30 Uhr	Frühstück		8:30 Uhr	Freizeit
08:30 Uhr	Arbeitsbeginn	Arztvisite Einzelgespräche bei: Psychologe/Bezugs- therapeut Malthherapie, Heileurythmie, Physioth., Bäder/Massagen			Einzelgespräche bei: Psychologe/Bezugs- therapeut Malthherapie, Heileurythmie, Physioth., Bäder/ Massagen			Einzelgespräche bei: Psychologe/Bezugs- therapeut Malthherapie, Heileurythmie, Physioth., Bäder/Massagen,			Einzelgespräche bei: Psychologe/Bezugs- therapeut Malthherapie, Heileurythmie, Physioth., Bäder/Massagen			Einzelgespräche bei: Psychologen /Bezugs- therapeuten Malthherapie, Heileurythmie, Physioth., Bäder/Massagen								
10:00 Uhr	Vesperpause		10:00 Uhr	Vesperpause		10:00 Uhr	Vesperpause		10:00 Uhr	Vesperpause		10:00 Uhr	Vesperpause									
10:15 Uhr	Arbeitsbeginn	sporttherapeutische Einzelanwendungen	10:15 Uhr	Arbeitsbeginn	sporttherapeutische Einzelanwendungen	10:15 Uhr	Arbeitsbeginn	sporttherapeutische Einzelanwendungen	10:15 Uhr	Arbeitsbeginn	sporttherapeutische Einzelanwendungen	10:15 Uhr	Arbeitsbeginn	sporttherapeutische Einzelanwendungen				von 11:00 bis 13:00 Uhr	Zimmerreinigung		von 11:00 bis 12:00 Uhr	Brunch
12:00 Uhr	Arbeitsende	Schuldnerberatung	12:00 Uhr	Arbeitsende	Schuldnerberatung	12:00 Uhr	Arbeitsende	Schuldnerberatung	12:00 Uhr	Arbeitsende	Schuldnerberatung	12:00 Uhr	Arbeitsende	Schuldnerberatung								
12:30 Uhr	Mitagessen		12:30 Uhr	Mitagessen		12:30 Uhr	Mitagessen		12:30 Uhr	Mitagessen		12:30 Uhr	Mitagessen									
13:00 Uhr	Mittagsruhe	Küchendienst	13:00 Uhr	Mittagsruhe	Küchendienst	13:00 Uhr	Mittagsruhe	Küchendienst	13:00 Uhr	Mittagsruhe	Küchendienst	13:00 Uhr	Mittagsruhe	Küchendienst				13:00 Uhr	Mittagsessen		13:00 Uhr	Küchendienst
13:45 Uhr		Kaffeediens	13:45 Uhr		Kaffeediens	13:45 Uhr		Kaffeediens	13:45 Uhr		Kaffeediens	13:45 Uhr		Kaffeediens				13:30 Uhr	Freizeit	Küchendienst	13:30 Uhr	Einrichtungsaktivitäten z.B. Ausflüge
14:00 Uhr	Kaffee	wöchentlicher Einkauf	14:00 Uhr	Kaffee		14:00 Uhr	Kaffee		14:00 Uhr	Kaffee		14:00 Uhr	Kaffee									
14:30 Uhr	Arbeitsbeginn	Gespräche mit Psychologen/ Bezugstherapeuten,	14:30 Uhr	Edukative Vorträge	Gespräche mit Psychologen/ Bezugstherapeuten	14:30 Uhr	Gespräche mit Psychologen/ Bezugstherapeuten	Indikative Gruppen	14:30 Uhr	Edukative Vorträge	Gespräche mit Psychologen, Sozialtherapeuten	14:30 Uhr	therapeutisches Gruppengespräch	therapeutische Angehörigengespräche				15:00 Uhr	Kaffee		15:00 Uhr	Kaffee und Kuchen
16:00 Uhr	Arbeitsende																	15:30 Uhr	Gruppenaktivitäten z.B. Wanderung		15:30 Uhr	Aktivitäten mit der Bezugsgruppe z.B. Gemeinschaftsspiele
16:30 Uhr	therapeutisches Gruppengespräch/ Administration u. Organisation		16:30 Uhr	Freizeit	Lauftraining, Sport, Entspannung, sporttherapeutische Einzelanwendung, Ernährungsberatung	16:30 Uhr	therapeutisches Gruppengespräch/ Biographiearbeit	Lauftraining, Sport, Entspannung, sporttherapeutische Einzelanwendung, Ernährungsberatung	16:30 Uhr	Freizeit	Lauftraining, Sport, Entspannung, sporttherapeutische Einzelanwendung, Ernährungsberatung	16:30 Uhr	Freizeit AG's	Fußball Stockkampf Schwimmen Lauftraining Zirkeltraining	16:30 Uhr	Freizeit z.B.	Sauna, Billiard, Tischtennis, Tischfußball, Ballsportarten (Volleyball), Lauftraining Kreativwerkstatt	16:30 Uhr	Freizeit z.B.		16:30 Uhr	Erlebnispädagogische Aktivitäten
18:30 Uhr	Abendessen		18:30 Uhr	Abendessen		18:30 Uhr	Abendessen		18:30 Uhr	Abendessen		18:30 Uhr	Abendessen					18:30 Uhr	Abendessen		18:30 Uhr	Abendessen
19:00 Uhr	Freizeit	Küchendienst	19:00 Uhr	Freizeit	Küchendienst	19:00 Uhr	Freizeit	Küchendienst	19:00 Uhr	Freizeit	Küchendienst	19:00 Uhr	Freizeit	Küchendienst				19:30 Uhr		Küchendienst	19:30 Uhr	Küchendienst
19:30 Uhr	Gruppeneurythmie Bezugsgruppe 1	Einzelgespräche Sozialtherapeuten, Postbearbeitung, Lebenspraktische Sozialberatung	20:00 Uhr	Sauna (nur in Herbst- und Wintermonaten)	Einzelgespräche Sozialtherapeuten, Postbearbeitung, Lebenspraktische Sozialberatung	20:00 Uhr	Chor/Vorträge		20:00 Uhr	Sauna (nur in Herbst- und Wintermonaten)	Einzelgespräche Sozialtherapeuten, Postbearbeitung, Lebenspraktische Sozialberatung	20:00 Uhr	interne Bibliothek	Einzelgespräche Sozialtherapeuten, Postbearbeitung, Lebenspraktische Sozialberatung	20:00 Uhr	Abendgestaltung z.B. Theater Film Konzerte Sportveranstaltungen Arbeitsgruppen (z.B. Greenpeace)		20:00 Uhr	Abendgestaltung z.B. Theater Film Konzerte Sportveranstaltungen Arbeitsgruppen (z.B. Greenpeace)		20:00 Uhr	Abendgestaltung: z.B. Theater Film gemeinsames Musizieren/ Musik hören Konzerte Sportveranstaltungen
21:00 Uhr	Tagesabschluss	Tagesreflexion	21:00 Uhr	Tagesabschluss	Tagesreflexion	21:00 Uhr	Tagesabschluss	Tagesreflexion	21:00 Uhr	Tagesabschluss	Tagesreflexion	21:00 Uhr	Tagesabschluss	Tagesreflexion				21:00 Uhr			21:00 Uhr	
23:00 Uhr	Nachtruhe		23:00 Uhr	Nachtruhe		23:00 Uhr	Nachtruhe		23:00 Uhr	Nachtruhe		23:00 Uhr	Nachtruhe					23:00 Uhr	Nachtruhe		23:00 Uhr	Nachtruhe